

Therapie von Wechseljahresbeschwerden

Innovatives Estradiol-Spray richtig anwenden

Klimakterische Beschwerden können die Lebensqualität der betroffenen Frauen erheblich einschränken. In diesen Fällen kann eine Hormonersatztherapie sinnvoll sein. Seit Anfang Juni steht dafür erstmals ein Estradiol-Spray* zur Verfügung. Apotheken sollten die Anwenderinnen auf die korrekte Anwendung hinweisen. Praktische Tipps runden das Beratungsgespräch ab.

Apothekerin: Hallo Frau Langenhorst. Wie geht es Ihnen?

Kundin (55 Jahre): Naja, im Moment eher mäßig, diese Wechseljahre machen mich richtig fertig ...

Apothekerin: Das kann ich mir gut vorstellen. Viele Frauen leiden in dieser Zeit unter Hitzewallungen oder Schweißausbrüchen und schlafen schlecht.

Kundin: Stimmt! An manchen Tagen kann ich kaum arbeiten. Meine Frauenärztin hat mir deshalb heute etwas verschrieben. Damit soll es besser werden (*reicht der Apothekerin das Rezept*) ...

Apothekerin: Die Ärztin hat Ihnen ein Östrogen- und ein Gestagenpräparat verordnet. Das gleicht den mit den Wechseljahren verbundenen zu niedrigen Hormonspiegel aus und lindert Ihre Beschwerden.

Kundin: Das klingt gut!

Apothekerin: Ihre Frauenärztin hat für Sie ein innovatives Östrogen-Präparat ausgewählt: Das Hormon wird in Form eines Sprays angewendet.

Kundin: Und wie funktioniert das?

Apothekerin: Nach der Anwendung des Sprays dringt das Hormon in die Haut ein und bildet dort ein Depot aus. Aus dem Depot wird das Östrogen – in diesem Fall das natürlich wirkende Hormon Estradiol – sehr gleichmäßig in die Blutbahn aufgenommen.

Kundin: Und wie wende ich das Spray an?

Apothekerin: Bereiten Sie zuerst das Pumpspray vor, indem Sie dreimal in den Deckel sprühen. Setzen Sie das Spray auf die Innenseite des Unterarms auf. Achten Sie dabei darauf, dass die Haut trocken ist. Halten Sie das Spray aufrecht und geben Sie einen Sprühstoß ab. Anschließend lassen Sie die Lösung mindestens zwei Minuten

auf der Haut trocknen. Bitte verreiben Sie das Spray nicht!

Kundin: Alles klar. Muss ich denn sonst noch etwas beachten?

Apothekerin: Ja, in den 60 Minuten nach der Anwendung des Sprays sollten Sie die Stelle nicht waschen, und der Bereich sollte nicht von anderen Personen berührt werden. Auch Haustiere sollten in dieser Zeit nicht mit der Stelle in Berührung kommen. Das können Sie einfach sicherstellen, indem Sie die Stelle beispielsweise mit Kleidung abdecken. Am besten wenden Sie das Spray immer zur gleichen Zeit an, dann ist auch die Gefahr geringer, dass man die Anwendung an manchen Tagen vergisst.

Kundin: Ja, das ist ein guter Punkt.

Apothekerin: Eine Hormontherapie zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden besteht bei Frauen mit Gebärmutter in der Regel aus einer Kombination aus Östrogen und Gestagen. Mit dem Östrogen kennen Sie sich ja jetzt aus. Das Gestagen ist in den Tabletten hier enthalten (*reicht der Kundin das Präparat*). Davon nehmen Sie – wenn Ihre Ärztin nichts anderes verordnet hat – jeden Tag, mindestens aber an zwölf bis 14 aufeinanderfolgenden Tagen pro Monat eine Tablette ein.

Kundin: Alles klar. Muss ich sonst noch etwas wissen?

Apothekerin: Während der Hormontherapie sollten Sie die regelmäßigen Kontrolltermine bei Ihrer Frauenärztin nicht versäumen. Sie wird mit Ihnen auch besprechen, wann die Therapie wieder abgesetzt werden kann.

Kundin: Das mache ich. Vielen Dank für die gute Beratung.

MW

*Estradiol Spray: Lenzetto®
Mit freundlicher Unterstützung der Firma Gedeon Richter, Köln

» Eine Hormonersatztherapie kann belastende Wechseljahresbeschwerden effektiv lindern «

BERATUNGSWISSEN

Hier finden Sie wichtiges Fachwissen – diesmal zum Thema Wechseljahresbeschwerden. So sind Sie fit für das nächste Beratungsgespräch.

(1) Klimakterische Beschwerden

- Hitzewallungen, Schweißausbrüche
- Schlafstörungen
- Stimmungsschwankungen
- Symptome, die mit der Atrophie der Vaginalschleimhaut assoziiert sind

(2) Hormonersatztherapie (HRT)

- Indikation: Östrogen-Mangelsymptome bei Frauen nach der Menopause, die die Lebensqualität beeinträchtigen
- Kontraindikationen u. a.: Brustkrebs, andere östrogenabhängige Tumoren, nicht abgeklärte Blutungen im Genitalbereich, unbehandelte Endometriumhyperplasie oder thromboembolische Erkrankungen

(3) Transdermales Estradiol Spray

- Lenzetto® ist das erste transdermale Estradiol-Spray für die HRT in Deutschland (1 Sprühstoß entspricht 1,53 mg Estradiol)
- In einer Studie konnte im Vergleich zu Placebo eine signifikante Abnahme von moderaten bis schweren Hitzewallungen gezeigt werden (*Buster et al., 2008*)

(4) Anwendung

- Auf die trockene Haut des Unterarms sprühen (Tageshöchstdosis: 3 Sprühstöße)
- Nach dem Aufsprühen etwa 2 min trocknen lassen und das Areal in den 60 min nach der Anwendung nicht waschen. Andere Personen sollten die Hautstelle eine Stunde nach der Anwendung nicht berühren
- Eine Anwendung auf der Haut des Oberschenkels (Innenseite) ist vergleichbar wirksam; nicht auf der Brust anwenden
- Bei extremen Temperaturverhältnissen – z. B. Sonnenbaden oder Sauna das Spray mit Vorsicht anwenden
- Sonnencreme mit einer Stunde Abstand (davor und danach) zur Anwendung des Sprays auftragen